

КУРСЫ ПОДГОТОВКИ К РОДАМ



Могилев, Беларусь

-Перинатальная гимнастика(включая йогу, пилатес, баллет, бодифлекс)

-Дыхательная гимнастика как метод самообезболивания в родах

-Тренинги психологические и учимся тужиться

-Грудное вскармливание

-Уход за новорожденным и многие другие вопросы волнующие будущих мам

Фитнес"Мама+Малыш"Программа рассчитана на активных мам, не желающих расставаться со своим малышом даже на время тренировки.

Занятия ведёт инструктор эрготерапии и физической реабилитации, фельдшер-акушер,

Фитнос клуб МИЛЕДИ на Мира 29

Инструктор Светлана Акуленко 708-80-34вел

Ведётся предварительная запись

Цена: **3 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

светлана свет

80447088034