

## Лекция Наушада Тариани «Секреты здоровья, успеха и жизнерадостности»



Могилев, Беларусь

Впервые в Могилеве!

Лекция Наушада Тариани «Секреты здоровья, успеха и жизнерадостности»

Вход свободный!

г. Могилев, пр-т Мира 6.

В программе:

- причины и следствия наших проблем;
- простые способы улучшения своего настроения и повышения жизненного тонуса;
- как улучшить свое здоровье и поднять настроение при помощи дыхания;
- как дыхание может помочь нашему творчеству и саморазвитию;
- какие существуют способы расслабления и раскрытия внутреннего потенциала.

В каждом из нас есть неиссякаемый источник жизненных сил, который наполняет нас энтузиазмом, жизнерадостностью и любовью, помогает развить интуицию. Однако с возрастом, в каждом человеке накапливаются разочарования, стрессы, отрицательные эмоции, которые частично блокируют этот источник. Но при помощи специальных дыхательных техник и упражнений йоги мы можем убрать весь этот накопленный негатив и повысить качество жизни, реализовать наш истинный потенциал как на работе и дома, так и в любом интересном для нас деле.

Наушад Тариани – опытный учитель йоги из Индии, который раньше был успешным бизнесменом. Сейчас он ездит по всему миру, рассказывая людям о пользе йоги и правильного дыхания. На вопрос, сколько человек он уже обучил, Наушад улыбается и отвечает: «Тысяч 9 или 10 – уже не знаю точно».

Теперь он, как официальный представитель международного фонда «Искусство жизни», готов поделиться секретами избавления от стресса с нами.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Гегис Ольга

+375 44 544 39 55