

ДЕТСКИЙ МАССАЖ в комплексе с гимнастикой и плаванием

Могилев, Беларусь

Самые популярные и доступные методы кинезотерапевтического лечения – пассивная и динамическая гимнастики, массаж, плавание. Динамическая гимнастика наряду с «привычными» элементами гимнастики и массажа включает упражнения на развитие вестибулярного аппарата (держим ребенка за одну или две ручки или ножки) при этом поворачиваем, вращаем или раскачиваем ребенка, занятия на фитболе, плавание в воде. Данный вид гимнастики благоприятно влияет на развитие ребенка, как интеллектуальное, так и физическое. Позволяет корректировать мышечный тонус, развивать гибкость, увеличить амплитуду движений в суставах ног и рук, укрепляет мышцы, тренирует вестибулярный аппарат, стимулирует работу мозга и внутренних органов, активизирует обменные процессы и перистальтику кишечника, адаптирует организм к нагрузкам и стрессовым состояниям. для детей от года ФИТНЕС МАМА МАЛЫШ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

Цена: **10 \$**Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

светлана свет

80447088034